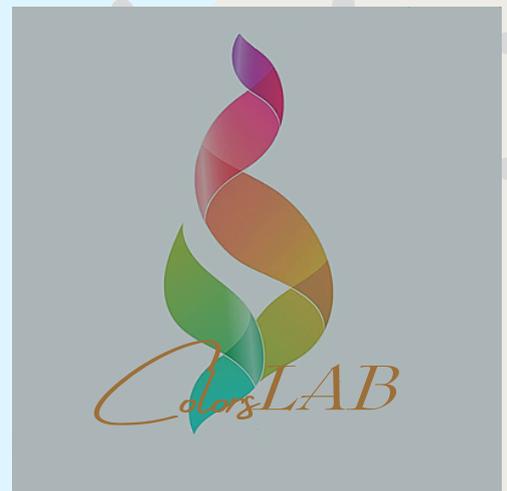
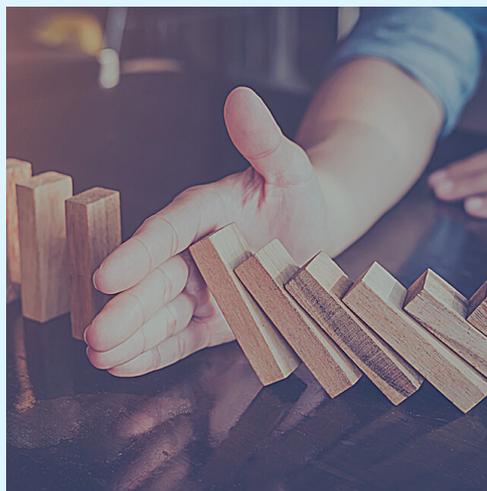
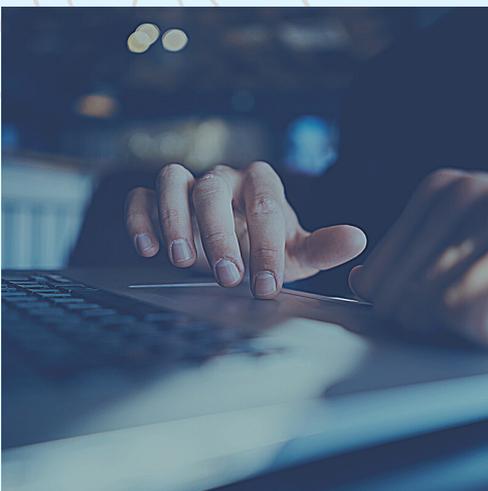
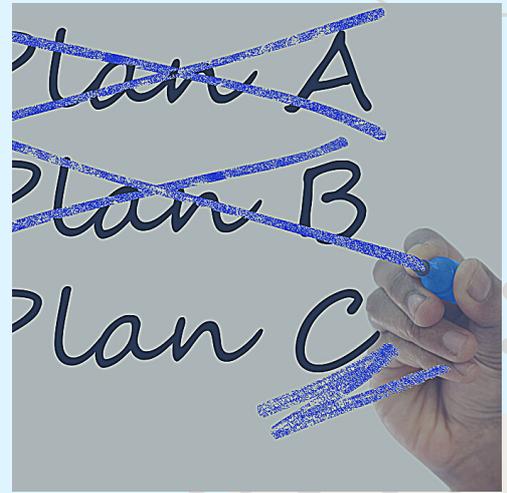




**Parlano di me:
l'arte del re-inventarsi, dopo un
licenziamento**



Parlano di me:

l'arte del re-inventarsi, dopo un licenziamento

Era il settembre del 2012 ... quando a seguito di un licenziamento piombato a ciel sereno, **ho imparato a concedermi la possibilità di una nuova prospettiva lavorativa** per la mia vita professionale.

Dopo un iniziale sconforto, delusione, scarsa motivazione, bassa autostima, **ho trasformato le mie passioni** per la decorazione d'interni e per l'home decor, **in una nuova attività, e da Psicologa mi sono re-inventata "Artigiana del Riciclo"**.

Ho iniziato a testare le mie abilità manuali, ho imparato a conoscere i materiali presso falegnamerie, vetrerie, aziende di arredamento. Ho collaborato con studi di architettura per conoscere da dietro le quinte il processo creativo del designer. Ho potuto capire che, anche le attività più semplici, hanno bisogno di tecnica, costanza e allenamento mentale. Non mi sono persa d'animo...

Ho preso il toro per le corna, trasformando un evento drammatico (la perdita del lavoro) in una opportunità, arrivando così alla creazione di un laboratorio di riciclo e riuso, che mi ha permesso di crescere attraverso il Fare.

Ho sperimentato in prima persona, come raggiungere importanti risultati dettati dalla motivazione, l'empowerment, e dalla crescita personale. Credo infatti che:

"Nella vita non controlliamo assolutamente nulla, se non le nostre risposte (comportamenti ed atteggiamenti) che diamo alle avversità. Accettare questo significa comprendere che la qualità della vita dipende in larga misura dalla convinzione che abbiamo nei nostri mezzi, nelle nostre risorse, nei nostri pregi e punti di miglioramento, con conseguente crescita di autostima al conseguimento di ogni piccolo risultato.

La soddisfazione maggiore è arrivata dai media, che hanno accolto favorevolmente questa mia esperienza, questa mia trasformazione, tanto da ottenere visibilità su importanti testate nazionali. **Oggi, in veste di Psicologa del BenEssere, guido le persone a gestire il cambiamento** (lavorativo, familiare, scolastico, relazionale ...) **che stanno attraversando, le aiuto ad interiorizzare nuove risorse (atte a stimolare il processo creativo - emozionale), al fine di ricreare nuove abitudini e comportamenti più funzionali alla gestione delle avversità che la vita ci mette davanti.**

Silvia Berra

CORRIERE DELLA SERA

Per approfondire

Cambio Vita: gli italiani che lasciano tutto e ricominciano da zero



Come Silvia Berra, psicologa di quarant'anni di Legnano, che ha perso l'impiego nelle Risorse Umane di un'azienda milanese, ma continua a "curare" le persone insegnando loro la creatività, l'arte del reinventarsi e come potenziare il proprio empowerment.

FABERLAB

Confartigianato Imprese Varese

Per approfondire

Al Faberlab gli artigiani si riscoprono geni digitali



A fare la differenza sono la genialità nel fare quotidiano e la rapidità nel trovare obiettivi e prospettive, cui la Rete può fornire un sostegno chiamato Tribu

SEI UN GENIO

G. Coletti - ed. Hoepli

Per approfondire

Sei un Genio: la rivoluzione degli Artigiani. Artigiani e Lavoratori dalle idee geniali



Giampaolo Coletti racconta il suo libro "Sei un Genio - storie di artigiani geniali". Una carrellata di 150 esempi di innovazione che partono da un'idea per vincere le sfide le mercato.

VANITY FAIR

Per approfondire

Perdono il lavoro a 40 anni, ma si reinventano così

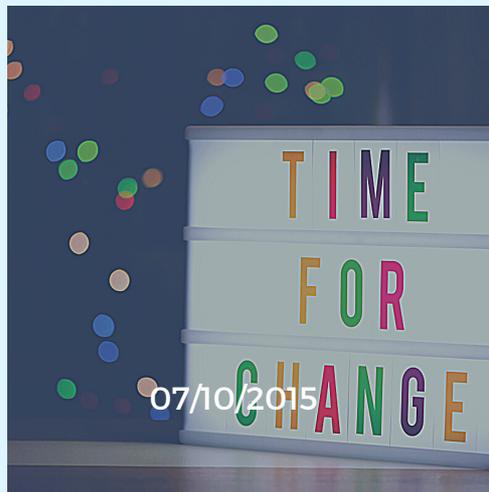


Le storie di Giulia, Matteo, Anna, Andrea e Silvia: guerrieri della quotidianità. Dopo essere stati licenziati, si sono rimboccati le maniche e hanno preso nuove strade. Con successo

IL GIORNO

Per approfondire

Nulla si butta, ma tutto si trasforma. Dal licenziamento al Laboratorio



Laboratorio Creativo, l'evoluzione. La startup diventerà nelle prossime settimane un'impresa completamente indipendente e continuerà, sotto nuova denominazione sociale, le proprie attività nella sede di Busto Garolfo.

IL LAUREATO PENTITO

Sito web

Per approfondire

Perdere il lavoro e ricominciare da capo. La storia di Silvia Berra



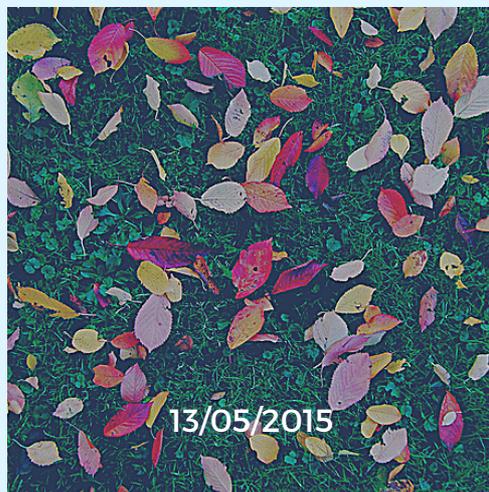
Ci sono momenti in cui la vita ci offre uno scorcio su più strade, lasciandoci l'illusione di poter scegliere quale percorrere. Altre volte, invece, senza preavvisi ci pone davanti a un vicolo cieco, una strada sbarrata che come unica via d'uscita impone un inaspettato passo indietro. È la storia di Silvia Berra

PROGETTO DEA

Donne - Empowerment - Autoimprenditorialità

Per approfondire

Caso studio innovativo di sostenibilità



Il Progetto DEA – Donne: Empowerment e Autoimprenditorialità è finalizzato a favorire il processo di emancipazione femminile promuovendo la crescita dell'occupabilità e dell'occupazione femminile. Colors Lab viene presentato come caso studio innovativo di sostenibilità

PROFESSIONISTA DI SUCCESSO

Per approfondire

Essere artefici del proprio destino

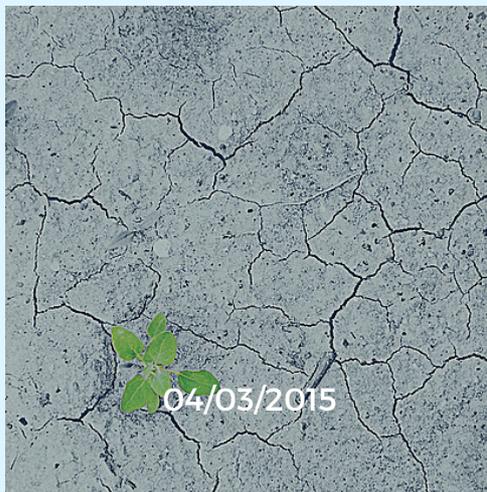


Ognuno di noi ha delle passioni, degli hobby, dei sogni... che possono essere trasformati in un nuovo percorso. Fai che succeda, è un po' il mio motto, per essere artefici del proprio destino.

CHE FUTURO

Per approfondire

[7 storie di donne wwworkers!](#)



E allora galoppando senza sosta verso la faticosa data dell'8 marzo, festa della donna, ho provato a suggerirvi in questo post 7 storie di successo al femminile. Storie imprenditoriali, storie di donne in rete, storie di idee "wow" che sanno realizzarsi con semplicità ed efficacia. Buon viaggio nelle storie di una rete sempre più declinata al femminile.

MILLIONAIRE

Per approfondire

[Come mi reinvento una vita con il riciclo](#)

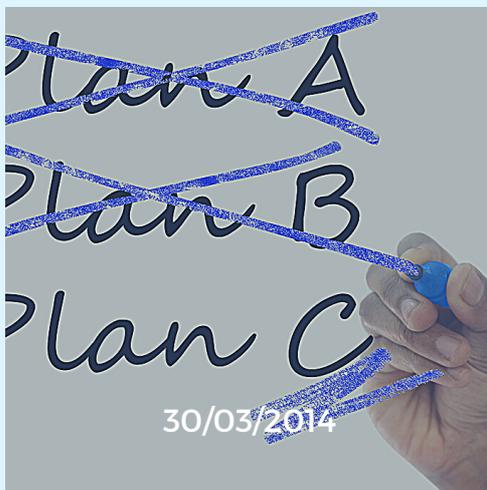


Produce ed espone in un laboratorio di 30 metri. «Spesso sono i clienti che mi portano vecchi armadi, cassetti, vasi che non trovano più posto in casa loro perché magari succede che hanno cambiato lo stile di arredamento. Mi chiedono di decorarli secondo il loro gusto preferito (shabby, country, con colori più sgargianti)»

LA REPUBBLICA

Per approfondire

[Vi racconto del mio laboratorio e di come ho detto basta alla disoccupazione](#)



Dalla mancanza del lavoro ad un lavoro costruito su misura. Silvia Berra ha puntato sulla sua impresa artigiana basata sul riciclo creativo. "Vivo del principio delle 3r: riduci, riusa, ricicla. Così stimoliamo la creatività, recuperiamo la tradizione artigiana e portiamo innovazione nelle nostre case

BLOGNOMOS

Sito web

Per approfondire

[Silvia Berra si racconta a R-Next, la Repubblica delle Idee](#)

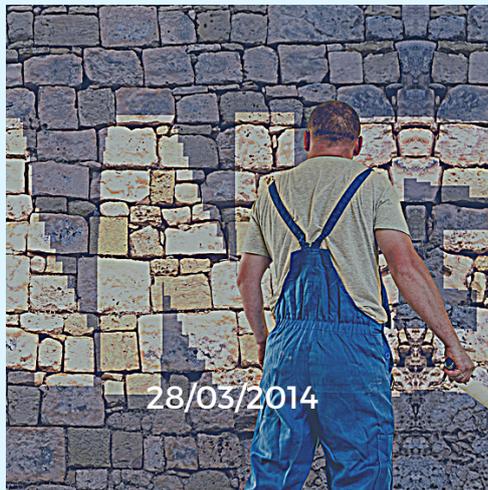


Mi portano vecchi oggetti, accatastati a prendere polvere in qualche soffitta, e mi chiedono di darne un nuovo utilizzo. Di oggetti ce ne sono davvero tanti nel mio laboratorio: il riciclo creativo è un piacere, stimola la creatività, recupera la tradizione artigiana, porta innovazione nelle nostre case".

LA REPUBBLICA

Per approfondire

[Next, la Repubblica degli Innovatori che dicono no alla crisi](#)



MILANO - Piccolo Teatro Studio Melato. Repubblica delle Idee riparte da Milano e punta sull'innovazione con la prima tappa del tour di Next. Una maratona di quattro ore in cui a ritmo incalzante hanno sfilato più di quaranta 'nexter'.

LA REPUBBLICA

Per approfondire

[Next, la Repubblica delle Idee: i protagonisti](#)



Quarantenne di Busto Garolfo (MI), si laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni a Torino e matura un'esperienza decennale nella gestione delle risorse umane. Nel dicembre 2013 rilancia la società di famiglia aprendo "Laboratorio Creativo" dove crea oggetti e complementi di arredo con materiali di recupero. Il suo motto: nulla si butta, tutto può avere nuova vita

BUONE NOTIZIE

Sito Web

Per approfondire

[Silvia, da psicologa ad imprenditrice creativa](#)

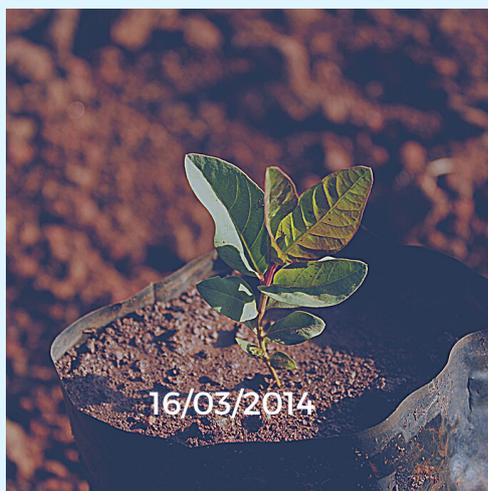


Quarantenne di Busto Garolfo (MI), psicologa del lavoro, trasforma un periodo di difficoltà in un'opportunità ed insegna ai giovani come superare le difficoltà con la creatività. il riciclo e la decorazione.

TG COM 24

Per approfondire

[Da Psicologa ad Artigiana, il segreto](#)



Silvia nel 2012 si è trovata senza lavoro a quasi 40 anni, ma non si è arresa e ha aperto un laboratorio creativo. Il suo segreto? "Mantenere un pensiero positivo per non perdersi d'animo e avere successo"